

## 羽島市民病院スタッフ紹介



患者さまやそのご家族の皆さまは、病院のスタッフにどのような印象をもっているでしょうか。親近感をもっていただき、気軽に話しかけてもらえるよう、スタッフの一面をご紹介します。

### あなたも登山を始めませんか？

看護師 篠田智子

私が、登山をはじめたきっかけは、日本一の富士山に登りたいと思ったからです。1度目は途中で引き返しましたが、2度目の挑戦で富士山頂へ登頂できました。日の出、雲海、展望ともに最高でした。今では代謝アップし体重減量も目的にしていますが、自然のなかでの食べ物、デザートは最高です。運動したからとついつい食べ過ぎてしまいます。日本百名山に挑戦中で60の頂きを目指していますが、今のところ34座登頂しました。

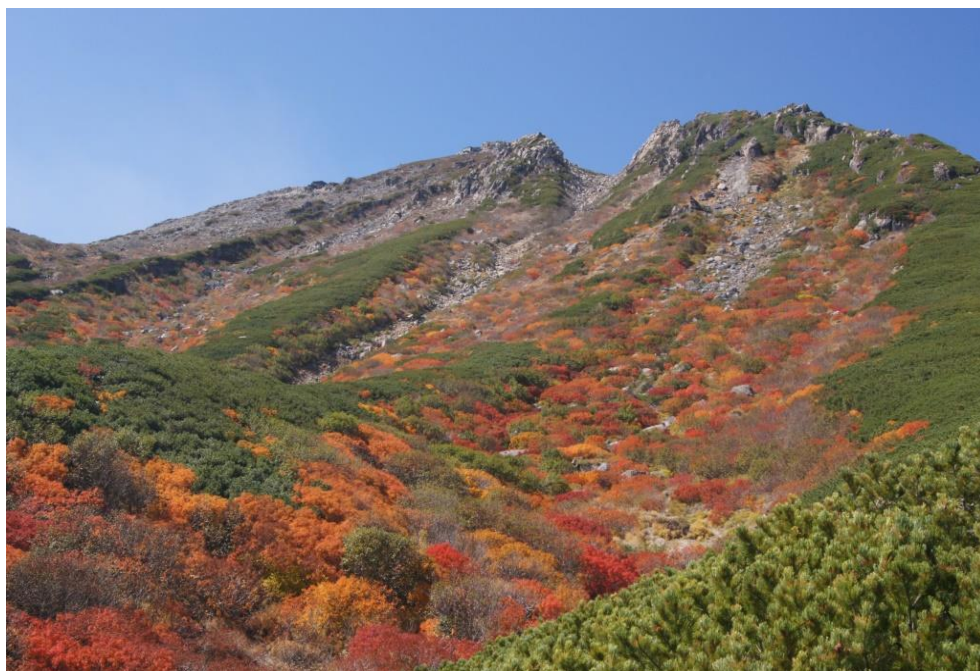
自分のペースで自由に設定できる登山は、筋肉の強化、心肺機能の向上や森林浴によるリラックスなどすばらしい効果が期待できます。また四季折々の花や紅葉と自然にふれ合い楽しめます。登山に興味ある方は声をかけてください。



標高第2位北岳からの富士山



高山植物の宝庫で花の百名山になっている白山



紅葉が素晴らしく雷鳥やオコジョに出会えて展望も最高の御嶽山



# 岐阜市の山を紹介します

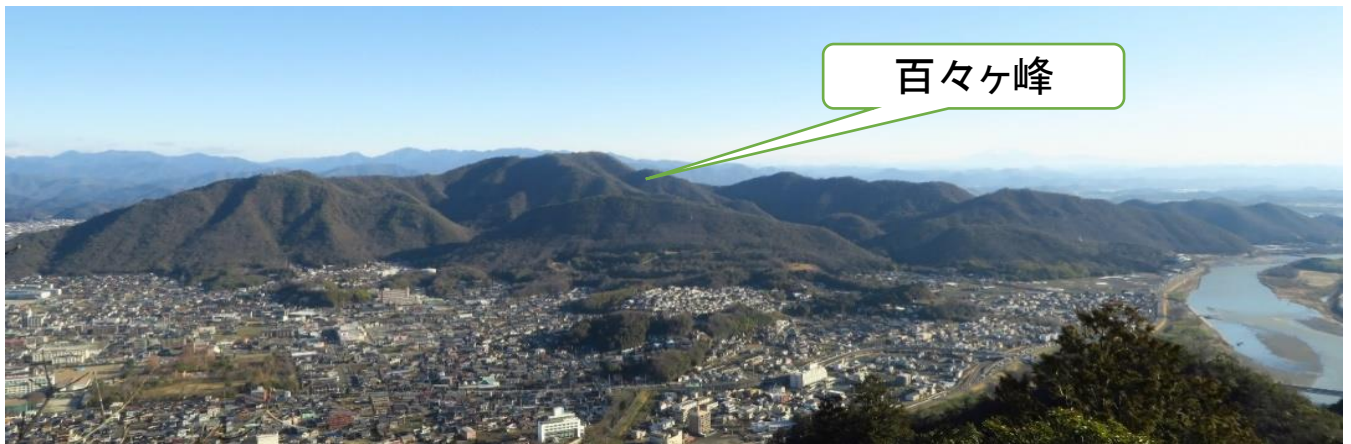
岐阜城のある金華山。山頂には、岐阜城やリス村があり、ロープウェイを利用して登ることもできます。金華山は、この山に多いツブラジイが5月下旬に一斉に開花して、金色になるところから金華山とよばれるようになりました。みなさんも一度5月下旬に足を運んで見てください。このツブラジイは岐阜市の木に指定されています。



東坂登山道のツブラジイ



岐阜市の最高峰は金華山ではなく百々ヶ峰です。知名度は低いですが、金華山より約90m高く、展望の山です。金華山を眼下に御嶽山、乗鞍岳や中央アルプス等も眺望できます。特に日の出登山は人気で毎年凄い人出になります。



百々ヶ峰

人気の元旦登山



百々ヶ峰からの初日の出

